

Čo si zbalit' na dovolenku?

7 vecí, na ktoré nesmiete zabudnúť!

- cestovný pas alebo občiansky preukaz; víza, ak sú potrebné
- ostatné cestovné doklady ako je cestovná zmluva, pokyny, letenka, cestovný lístok, vodičský preukaz
- peniaze, prípadne kreditná karta
- cestovné poistenie
- zdravotná kartička, Európsky preukaz zdravotného poistenia
- dioptrické okuliare, či kontaktné šošovky
- mobilný telefón s nabíjačkou

OBLEČENIE

- kabát, vetrovka
- nohavice a košele (na deň i na večer)
- oblek a kravata
- kraťasy
- mikina či sveter na chladnejšie dni a večery
- plavky, prípadne pareo (veľká šatka, ktorou sa dámy zahalia v plavkách)
- ponožky, pančucháče
- pyžamo
- spodná bielizeň
- sukne, šaty
- topánky, elegantné topánky k nohavičiam (šatám, sukni), sandále, obuv do vody, papuče
- tričká, tielka
- šiltovka, klobúčik, čiapka, šatka
- šperky: retiazky, prstene, náramky
- slnečné okuliare

HYGIENICKÉ POTREBY

- antiperspirant, dezodorant
- gumičky a sponky do vlasov
- gél na vlasy
- holiaci strojček, žiletka, pena na holenie, voda po holení
- hrebeň a kefa na vlasy
- krémy na telo, ruky; pleťový krém
- make-up, kozmetika
- manikúra
- mydlo, sprchový gél
- parfum, pomáda na pery
- krém alebo mlieko po opaľovaní
- potreby pre intímnu hygienu
- vlhčené obrúsky a papierové vreckovky
- zubná kefka a pasta
- šampón, kondicionér
- špongia na umývanie

K MORU

- nafukovacie lehátko
- opaľovacie krémy
- osuška na pláž
- plavecké okuliare
- plávacia vesta, rukávky, kruh
- plážová taška alebo termo taška
- rohože, deky, karimatky
- slnečník, plážový stan
- termoska na studené nápoje
- veci na zábavu
- šnorchel, potápačské okuliare, plutvy

LIEKY

- lieky, ktoré pravidelne užívate
- ďalšie lieky od bolesti ako nurofen, ibuprofen, panadol; na zníženie teploty, na nevoľnosť, kinedryl
- na alergiu a na úpal
- pri bolestiach hrdla – pastilky na cmúľanie
- proti nádche, prechladnutiu z klímy, kvapky do nosa
- framykoin, masť na liečbu kožných infekcií
- na tráviace problémy, probiotikum Bio Gaia, hylak proti hnačke
- dezinfekcia na ošetrenie úrazu, obvazy a náplast'

JEDLO a PITIE

- sladké a slané na pláž
- instantné nápoje, nápoje v prášku
- káva, čaj, cukor, citrón
- slivovica, becherovka na „vypálenie“ červíka ☺
- suroviny na varenie
- žuvačky, prípadne cukríky do lietadla

PRE MALÉ DETI

- cumlík a detská fľaša
- detské jedlo (Sunar), čaj
- hračky a hrkálky
- kočík
- lieky pre dieťa
- oblečenie a obuv
- plienky, podbradník, prikrývka

KEĎ CESTUJETE AUTOM

- automapa alebo GPS navigácia
- doklady od vozidla
- informácie o cenách benzínu a nafty; diaľničné poplatky
- okuliare na šoférovanie
- skontrolujte si povinnú výbavu a prejdite si predpisy v prechádzaných a v cieľovej krajine
- telefónne čísla asistenčnej služby

ELEKTRONIKA

- Mobil, tablet, čítačka, MP3
- adaptér do zásuvky
- baterka, prípadne baterka na hlavu (čelovka)
- batérie s nabíjačkou
- fotoaparát, prípadne kamera
- fén
- hodinky, budík
- rýchlovarná kanvica, varič

RÔZNE

- adresy na pohľadnice
- antikoncepcia, prezervatívy
- blok a pero
- cestovná žehlička
- cestovný vankúšik
- cigarety
- drobné darčeky na všimné ako zapalovače, perá
- dáždnik, pršíplášť
- fľaša na pitie a hrnček
- kolíky a šnúra na bielizeň
- mapy, sprievodca, cestopisy, informácie o lokalite
- nôž (najlepšie aj s otváračom, prípadne vývrtkou)
- repelent, odpudzovač komárov do zásuvky
- saponát, hubky na umývanie riadu
- slovník alebo zoznam základných fráz
- telefónne čísla záchranej služby, hasičov, polície, asistenčnej služby
- teplomer
- trochu pracieho prášku
- vatové tyčinky do uší
- vizitky
- vrecúška na ľad
- zábava na pláž či na hotel
- zápalky / zapalovač

LepšíDeň.sk vám želá šťastnú cestu!

