

Veľký vianočný ťahák. Čo všetko treba stihnúť?



Vianoce sa v niektorých obchodoch začínajú už v októbri, dokonca koncom septembra, ale nepanikárte. Netreba sa stresovať, ak máte zoznam toho, čo treba stihnúť posledné týždne pred Vianocami. My sme pre vás pripravili takýto Vianočný ťahák. Od Martina, ktorý príde na bielom koni až po Štedrý deň. Čo všetko treba stihnúť, zaradiť, pripraviť, aby ste si mohli sviatky naozaj užiť v pokoji, pohode a zdraví. Bez stresov a hádok, že na čosi ste zabudli...

► Od sv. Martina

- Máte poslednú možnosť **umyt' okná**, neskôr už prituhne a nebude to taká zábava ☺
- Prečistite trošku svoju domácnosť, čiže zbavte sa nepotrebných vecí, **vyhod'te zbytočnosti**, nech váš byt alebo dom dýchajú.
- Chcete tento rok posilať **vianočnú pohľadnicu**, na ktorej je vaša rodina? Začnite vybavovať, urobte si prieskum a dohodnite si termín. Existuje množstvo možností, napríklad Myška ponúka vianočné pohľadnice s fotografiou vašej rodiny alebo dieťaťa.
- Môžete začať s tvorbou **atmosféry**. Na okná si nalepte prvé symbolické vločky, na stôl postavte peknú sviečku.

► Do konca novembra

Už by ste mali mať všetko premyslené a prepočítané, aby vám to vyšlo. December vám bude doslova letieť a už nebudete mať čas hrať sa so zoznamom a upravovať ho. Poznáte to, bude to čoraz chaotickejšie, budete v práci nadbiehať vianočné sviatky a zháňať darčeky.

- Napíšte si **zoznam**, koho chcete na Vianoce obdarovať a ku každému pripíšte, čo by prichádzalo do úvahy ako darček. Možno vás inšpirujú naše vianočné tipy na darčeky.
- Nakúpte vianočný **baliaci papier**, stužky, menovky, lepiacu pásku a vianočné priania/pohľadnice.
- Skontrolujte si všetky **vianočné ozdoby**, stromček, svetielka – staré a pokazené vyhod'te, kúpte nové.
- Zostavte si **sviatočné menu** a podľa neho si spíšte nákupný zoznam surovín. Je dobré si ho rozdeliť „podľa trvanlivosti“ – čo vydrží, kúpte už teraz a postupne dokupujte, aby ste nemuseli posledné dni pred Štedrým dňom obiehať niekoľkom obchodov, kým dostanete všetko potrebné.
- Naplánujte si aj to, čo budete piecť a k tomu **suroviny**. Napríklad medovníčky budete musieť napiecť už skôr. Môžete ich urobiť už v prvých decembrových dňoch. Tiež si môžete pripraviť domáci vaječný koňak. Nižšie nájdete jednoduchý a chutný recept.

► Prvý adventný týždeň

Začína sa prvým adventným víkendom, počas ktorého sa objavuje na stoloch adventný veniec so sviečkami. Zapáľuje sa prvá sviečka, podľa tradície už v sobotu v predvečer prvej adventnej nedele. Zároveň sa blíži Mikuláš, tak si pripravte program alebo sladkosti, ovocie, oriešky.

- V sobotu zapáľte **prvú sviečku** na adventnom venci.
- Pripravte sa **na Mikuláša**, najmä ak máte deti. Vymyslite pre ne program – často bývajú akcie v obchodných centrách, konajú sa rôzne športové a dobrodružné hľadania pokladu, pátranie po Mikulášovi, čertovi a anjelovi. Stačí pohľadať na internete.
- Nakúpte **sladkosti a ovocie** na Mikuláša, môžete pridať aj uhlie alebo cibuľu pre tých, čo neposlúchali ☺ A nezabudnite si vyčistiť topánky a vyložiť ich na okno.
- Začnite vyjedať čokoládový **adventný kalendár**.
- Premyslite si **silvestrovský pobyt** a rezervujte si ho. Môžete hľadať aj na zľavových portáloch, ako ZľavaDňa.sk alebo v zľavovom agregátore Zľavy.Sme.sk.
- Pripravte si vianočné pochúťky, ktoré vydržia: okrem spomínaného vaječného likéru napríklad sušené ovocie naložené v alkohole, pečené jablká, ozdobujte medovníčky.

► Druhý adventný týždeň

- V sobotu zapáľte **druhú sviečku** na adventnom venci.
- Vyberte sa na **Vianočné trhy** – či už vo vašom meste, v Bratislave alebo nádherné trhy vo Viedni. Môžete si dokúpiť maličkosti, ktoré skrášlia vašu domácnosť alebo tam nájdete inšpiráciu na pekný darček pre milovanú osobu. Minimálne sa však nadýchate vianočnej atmosféry.
- Začnite vypekať **neplnené koláče**, čiže napríklad kokosky, kolieska z lineckého cesta ap. Ponúkame vám recepty na 3 vianočné koláče, ktoré vždy potešia – linecké koláčiky, medvedie labky a vanilkové rožky.
- Napíšte s deťmi **list Ježiškovi** – ak ste nevedeli, čo im naozaj kúpiť, oni si určia priority ☺ Možno vás na poslednú chvíľu inšpirujú a zažijete pri tom aj zábavu.
- **Ozdobte si** ďalšie miesta svojej domácnosti – kúpte si napríklad vianočnú hviezdu, prípadne nejaké pekné voňavé sviečky. Môžete si niektoré ozdoby aj zhotoviť.
- Ak sa chystáte **cestovať** pred sviatkami autobusom alebo vlakom, radšej si kúpte lístky v predstihu. Nezabudnite aj na spiatočný lístok, prípadne miestenku.

► Tretí adventný týždeň

Vianoce sú už za rohom, základ máte napečený, nejaké darčeky už nakúpené a starostlivo schované.

- V sobotu nezabudnite zapáliť **tretiu sviečku** na adventnom venci.
- 13. decembra je **sv. Lucie** – v predvečer Lucie po domoch chodievali ženy, zahalené do bielych plachiet, s pomúčenou tvárou. Mlčky, aby ich nespoznali, a vymetali kúty, čím vyhánali z domov a dvorov strašidlá, zlých duchov, temné sily, choroby a trápenia.
- Tento týždeň je vhodný na väčšie **upratovanie** – poutierať prach, povysávať, okná už máte našťastie umyté. Operte záclony a závesy. Zapojte celú rodinu, nech to nie je len na vás.
- Blížia sa najkrajšie sviatky roka, kedy však nie je dopriate každému. Čo keby ste prispeli na **charitu**? Je nespočetne veľa možností, ako Ľudia ľudom, Červený nos, Unicef, Slovenská katolícka charita, Nadácia Pontis ap. Stačí si len vybrať a poslať pár eur.
- Pozhánajte **posledné darčeky**, ďalší týždeň to už bude v obchodoch skutočná tlačienica a nemusí sa vám ujsť to, čo ste chceli.
- Nezabudnite si už užívať **predvianočnú atmosféru**. Nemusíte iba čakať na samotné Vianoce, ale pozvite priateľov k sebe domov na váš domáci vaječný punč. Choďte spoločne na vianočné trhy. Len tak si posedzte pri slovenských vianočných pesničkách a s vareným vínom v ruke sa rozprávajte.

► Štvrtý adventný týždeň

V sobotu zapáľte poslednú **štvrtú sviečku** na adventnom venci.

- **Odošlite vianočné pozdravy**, pohľadnice, karty, aby prišli včas. Ideálne do 20. decembra. Poznáte to, posledné dni pred Vianocami pošta už tradične nestíha ☹
- **Dobaľte** už všetky darčeky, pripravte si menovky, nachystajte všetko tak, aby ste sa už nemuseli stresovať deň pred Štedrým dňom.
- **Napečte zvyšok zákuskov** a koláčov. Dokúpte suroviny na štedrovečerný stôl, ktoré ste nemohli kúpiť skôr.
- Kúpte **vianočný stromček** – prečítajte si náš článok, v ktorom nájdete konkrétne tipy, aby bol pekný, dlho čerstvý a voňavý. Aby vám hneď neopadal.
- Deň pred Štedrým večerom **kúpte rybu** (môžete aj skôr) a vyberte si recept, podľa ktorého ju pripravíte. Upečte vianočku, pripravte zemiakový šalát, aby sa správne uležal.
- Nezabudnite ani na **imelo**. Stále zelené konáriky s listami a bielymi bobuľkami si už starí Kelti vešali pri vchodoch do obydlí, lebo verili, že imelo odoženie zlých duchov a čarodejnice.
- Vezmite si **televízny program** a označte si obľúbené rozprávky, filmy a programy, ktoré si chcete nahrať. Nielen pre seba, ale aj pre deti ☺
- Myslite aj na seba a doprajte si **relaxačnú masáž**, kozmetiku, úpravu vlasov, nechtov.

A užívajte si Vianoce. Akosi na to v posledných rokoch zabúdame a zbytočne sa stresujeme, nazháňame, aby bolo všetko dokonalé...a ono možno je, len my sa necítíme dokonalé. Ale vyčerpane, sklesnuto a nahnevane.

Šťastné a veselé Vianoce žela LepšíDeň.sk.



RECEPT na domáci vaječný koňak

Na pol litra koňaku vyšľahajte 3 vaječné žĺtka s balíčkom vanilkového cukru do peny. Pridajte plechovku kondenzovaného mlieka a opäť šľahajte asi 3 minúty. Nakoniec pridajte 3 dcl rumu a zľahka premiešajte. Nalejte do fľaše a dajte chladieť do chladničky.